

8 impasse de la rue de Londres 67000 Strasbourg  
 contact@yogami-strasbourg.com  
 Tel : 06 27 49 27 94  
 www.yogami-strasbourg.com  
 www.facebook.com/yogami.strasbourg



**INSCRIPTION Saison 2018/2019**

TARIFS	Séances par semaine	Tarif normal	Tarif réduit*
<b>Abonnement à l'année</b>	1 séance	345 € (3 x 115 €)	270 € (3 x 90 €)
	2 séances	480 € (3 x 160 €)	420 € (3 x 140 €)
	3 séances et +	570 € (3 x 190 €)	510 € (3 x 170 €)
<b>Abonnement au trimestre</b>	1 séance	130 €	100 €
	2 séances	180 €	150 €
	3 séances et +	210 €	180 €
<b>Carte de 10 cours</b>	<b>Valable 5 mois</b>	140 €	110 €
<b>Séances à l'unité</b>	<b>1 séance</b>	15 €	12 €
<b>Cours d'essai</b>	<b>1 séance</b>	Offert	

\* Étudiants, demandeurs d'emploi, intermittents du spectacle, parents famille nombreuse, + de 62 ans.  
 Les frais d'inscription sont de 12 € pour l'année.

**FICHE INSCRIPTION YOGAMI à remettre accompagné du règlement intérieur signé.  
 Saison 2018/2019**

Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Téléphone : .....  
 Mail : .....

Année / trimestre(s) / carte 10 séances : .....

Cours choisis, jour(s) et horaires(s) :

- .....
- .....
- .....

Règlement par :  Chèque       Espèces

Versement num 1..... date : .....  
 Versement num 2..... date : .....  
 Versement num 3..... date : .....  
 Frais d'inscription de 12 euros réglés le : .....

Date : ..... Signature : .....



## COURS Saison 2018/2019

JOURS	HORAIRES	NIVEAUX
LUNDI	17h - 18h 18h15 - 19h15	Hatha tous niveaux Vinyasa <sup>1</sup>
MARDI	10h - 11h	Hatha tous niveaux
MERCREDI	10h - 11h 18h15 - 19h15 19h30 - 20h30	Yoga adapté <sup>2</sup> Hatha débutant <sup>3</sup> Hatha tous niveaux
JEUDI	12h15 - 13h15 18h - 19h 19h15 - 20h15	Hatha tous niveaux Hatha tous niveaux Hatha tous niveaux
VENDREDI	10h - 11h 12h15 - 13h15	Doux régénératif <sup>4</sup> Hatha tous niveaux

### Cours spécifiques :

1. *Vinyasa* : tonique et dynamique, recherche d'énergie et de force.
2. *Yoga adapté* : conseillé aux personnes présentant une fragilité physique, une pathologie, une blessure récente ou en rémission de maladie.
3. *Hatha débutant* : pour s'initier à la pratique du Hatha Yoga ou reprendre les bases.
4. *Doux régénératif* : exploration plus lente de postures au rythme de la respiration, privilégie les étirements et la relaxation.

Tout cours manqué est rattrapable au jour et horaire de votre choix durant la période de votre abonnement. Si vous souhaitez effectuer un rattrapage sur un cours très fréquenté (en soirée), merci de vérifier s'il reste de la place, en vous renseignant à l'accueil ou en envoyant un mail : [contact@yogami-strasbourg.com](mailto:contact@yogami-strasbourg.com).

La salle est accessible 15mn avant le début du cours.

L'emport d'une serviette est obligatoire.

Le matériel est fourni, cependant vous pouvez amener votre tapis si vous le souhaitez.

8 impasse de la rue de Londres 67000 Strasbourg  
contact@yogami-strasbourg.com  
Tel : 06 27 49 27 94  
www.yogami-strasbourg.com  
www.facebook.com/yogami.strasbourg



**REGLEMENT INTERIEUR**

Saison 2018/2019

Je, soussigné(e).....  
né(e) le ..... et résidant.....

Prends connaissance du règlement suivant :

- un abonnement d'un cours par semaine assure au minimum 10 cours par trimestre.
- les cours manqués sur un abonnement ne peuvent être rattrapés que sur la période de l'abonnement, au jour et horaire de votre choix et selon les disponibilités.
- les cours manqués peuvent être remboursés pour des raisons exceptionnelles, déménagement, raison médicale, sur présentation d'un justificatif. (Il n'y aura pas de remboursement rétroactif pour raison médicale, la date d'émission du justificatif faisant foi).
- les cours sont assurés par les enseignants de Yogami qui pourront être remplacés ponctuellement si nécessaire.
- il n'y a pas de cours hebdomadaires durant les congés scolaires. Des ateliers et stages pourront être proposés (hors abonnement).
- les élèves s'engagent à prendre soin du matériel mis à leur disposition, à maintenir propres les locaux, à ne pas fumer dans leur enceinte et à éteindre leurs téléphones portables durant les cours.
- les élèves restent seuls responsables des objets personnels perdus ou égarés sur les lieux des cours.
- les élèves doivent être couverts en responsabilité civile par une assurance personnelle, la responsabilité des enseignants ne pouvant en aucun cas être engagée pour tout préjudice corporel, moral ou matériel.

Et m'engage à le respecter.

Fait à Strasbourg, le.....

Signature :

**EXEMPLAIRE A REMETTRE A YOGAMI**

8 impasse de la rue de Londres 67000 Strasbourg  
contact@yogami-strasbourg.com  
Tel : 06 27 49 27 94  
www.yogami-strasbourg.com  
www.facebook.com/yogami.strasbourg



## REGLEMENT INTERIEUR

Saison 2018/2019

Je, soussigné(e).....  
né(e) le ..... et résidant.....

Prends connaissance du règlement suivant :

- un abonnement d'un cours par semaine assure au minimum 10 cours par trimestre.
- les cours manqués sur un abonnement ne peuvent être rattrapés que sur la période de l'abonnement, au jour et horaire de votre choix et selon les disponibilités.
- les cours manqués peuvent être remboursés pour des raisons exceptionnelles, déménagement, raison médicales, sur présentation d'un justificatif. (Il n'y aura pas de remboursement rétroactif pour raison médicale, la date d'émission du justificatif faisant foi).
- les cours sont assurés par les enseignants de Yogami qui pourront être remplacés ponctuellement si nécessaire.
- il n'y a pas de cours hebdomadaires durant les congés scolaires. Des ateliers et stages pourront être proposés (hors abonnement).
- les élèves s'engagent à prendre soin du matériel mis à leur disposition, à maintenir propres les locaux, à ne pas fumer dans leur enceinte et à éteindre leurs téléphones portables durant les cours.
- les élèves restent seuls responsables des objets personnels perdus ou égarés sur les lieux des cours.
- les élèves doivent être couverts en responsabilité civile par une assurance personnelle, la responsabilité des enseignants ne pouvant en aucun cas être engagée pour tout préjudice corporel, moral ou matériel.

Et m'engage à le respecter.

Fait à Strasbourg, le.....

Signature :

**EXEMPLAIRE A CONSERVER**